

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
ABSTRAK	
LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SKEMA.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	6
A. Deskripsi Teoritis	6
1. Plantar Fascitiis.....	6
2. Anatomi <i>Ankle and Foot</i>	14
3. Tightness	22
4. Alat ukur	25
B. Kerangka Berfikir	27
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
B. Metode Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Instrument Penelitian.....	33
E. Teknik Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Deskripsi Data.....	45
B. Uji Persyaratan Analisis.....	48
C. Pengujian Hipotesis.....	49
D. Uji Regresi	49

BAB V PEMBAHASAN	51
A. Hasil dari Penelitian	51
B. Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Prosedur Pemeriksaan <i>Plantar Fasciitis</i>	32
Tabel 3.2 Skor A REBA.....	39
Tabel 3.3 Skor B REBA.....	40
Tabel 3.4 Skor C REBA.....	40
Tabel 3.5 Skor Risiko.....	41
Tabel 3.6 Panduan Interpretasi Uji Hipotesis Korelatif.....	42
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan	45
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan	45
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan IMT.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Masa Kerja	46
Tabel 4.6 Distribusi Sampel Berdasarkan Fleksibilitas Otot <i>Gastrocnemius</i>	47
Tabel 4.7 Distribusi Sampel Berdasarkan Fleksibilitas Otot <i>Hamstring</i>	47
Tabel 4.8 Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Risiko REBA	48
Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas <i>Saphiro-Wilk Test</i>	48
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	49
Tabel 4.11 Hasil Uji Regresi.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Plantar Fasciitis</i>	7
Gambar 2.2 <i>The bones of the foot</i>	14
Gambar 2.3 <i>Silverskiold Test</i>	25
Gambar 2.4 <i>Knee Ekstensi Angle Test</i>	26
Gambar 3.1 Postur Punggung	36
Gambar 3.2 Postur Leher	36
Gambar 3.3 Postur Kaki	37
Gambar 3.4 Postur Lengan Atas	38
Gambar 3.5 Postur Lengan Bawah.....	38
Gambar 3.6 Postur Pergelangan Tangan.....	38

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Berpikir	29
Skema 2.2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR SINGKATAN

HMC	: <i>Hamstring Muscle Complex</i>
IMT	: <i>Index Masa Tubuh</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
REBA	: <i>Rapid Entire Body Assesment</i>
SPG	: <i>Sales Promotion Girl</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Informed Consent
- Lampiran 2 : Data Pemeriksaan Pasien
- Lampiran 3 : Formulir Penilaian Tingkat Risiko Plantar Fasciitis dengan REBA
- Lampiran 4 : Data Sampel
- Lampiran 5 : Hasil Pengolahan Data Dengan SPSS
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian